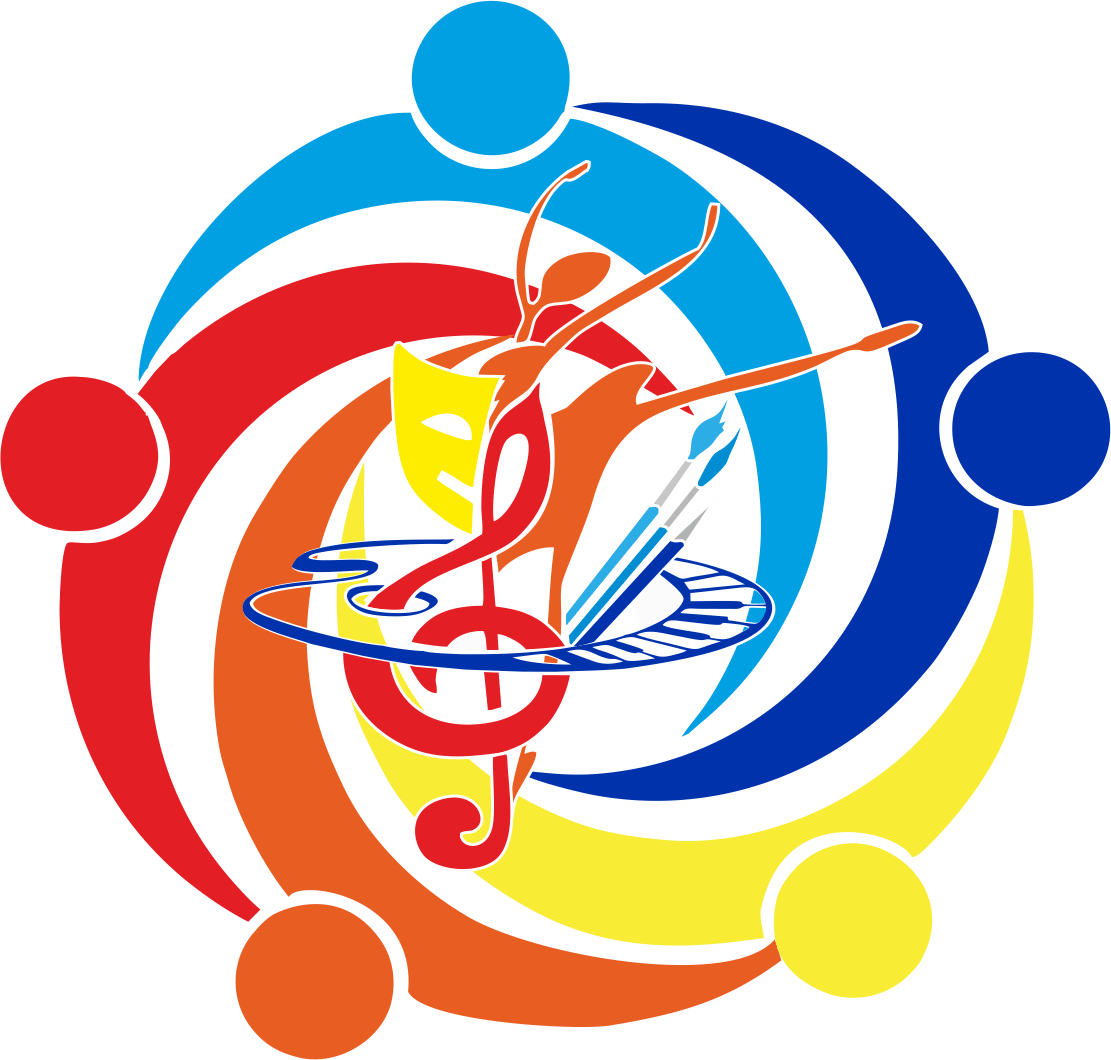
|  |
| --- |
| **Корпоративная программа**  **по укреплению здоровья**  **сотрудников МАУК ДК «Салют»**  **на рабочем месте** |

Муниципальное автономное учреждение культуры

Дворец культуры «Салют»



**«В здоровом теле – здоровый дух»**

Приложение №1

к приказу МАУК ДК «Салют»

от 29.12.2019 г. № 61

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте |
| Разработчик программы | Муниципальное автономное учреждение культуры  Дворец культуры «Салют» |
| Обоснование разработки программы | Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАУК ДК «Салют» разработана в рамках реализации мероприятии Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».  По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.  Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.  Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя. |
| Цель программы | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни. |
| Задачи программы | 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни |
| Численность | - сотрудники учреждения (51 чел.) |
| Описание программы | ***Организационно-методическая работа***  1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.  3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.  4. Проведение дней здоровья в учреждении.  5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.  ***Информационно-просветительская работа***  1. Организация выставок по ЗОЖ.  2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.  3. Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.  ***Обеспечение безопасных для здоровья условий***  1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни  2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.  3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.  ***Массовая работа по оздоровлению сотрудников***  1. Диспансеризация сотрудников.  2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.  3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.  ***Индивидуальная работа***  1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников  ***Охрана труда и создание безопасных условий труда***  1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.  2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.  3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.  4. Проведение специальной оценки условий труда.  ***Спортивно-массовая работа***  1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).  2. Организация досуга сотрудников.  3. Участие в массовых спортивных городских мероприятий. |
| Сроки реализации программы | Без ограичений |
| Ожидаемые результаты | Количественные:   1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.   Качественные:   1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;   Увеличение работоспособности сотрудников. |

Приложение №2

к приказу МАУК ДК «Салют»

от 29.12.2019 г. № 61

***План корпоративной программы по укреплению здоровья***

***сотрудников МАУК ДК «Салют»***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Направление***  ***мероприятий*** | ***Цель***  ***мероприятия*** | ***Форма***  ***мероприятия*** | ***Сроки реализации мероприятия*** |
| **1.** | Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников | Цель: раннее выявление болезней и их профилактика | Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников | 1 раз в год  Постоянно |
| **2.** | Наблюдение за состоянием сотрудников во время инфекционных заболеваний | Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья | Измерение температуры тела | Постоянно |
| **3.** | Профилактика табакокурения | Цель: снижение количества курящих сотрудников | Информирование работников о запрете курения на территории Центра и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение | Постоянно |
| **4.** | Культурный досуг сотрудников | Цель: налаживания отношений между сотрудниками | Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День работника куль туры, 8 марта, 23 февраля и другие) | Согласно датам праздника |
| **5.** | Проведение акции и конкурсов среди сотрудников | Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников | Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников |  |
| **6.** | Информационно- мотивационное просвещение | Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни | Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. (Приложение) | 1 раз в квартал |
| **7.** | Участие в различных спортивных мероприятиях | Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников | Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в «Кроссе наций», «Лыжне России» и других общегородских и корпоративных мероприятиях | По мере поступления информации |
| **8.** | Организация производственной гимнастики | Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников. | Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах | Ежедневно |
| **9.** | Инструктаж персонала | Цель: предупреждение случаев производственного травматизма | Проведение инструктажа с персоналом | Постоянно |